



# Raptor Dojang

## Základní názvy



### Směry

ap		dopředu
dwit		dozadu
yop	<i>jop</i>	do strany

### Pásma

olgul		horní
momtong		střední
arae	<i>are</i>	spodní

### Úkony

chagi	<i>čagi</i>	kop
jirugi	<i>džirugi</i>	úder
makki	<i>maki</i>	kryt
sogi		postoj
chigi	<i>čigi</i>	sek

### Kopy

ap chagi	<i>ap čagi</i>	kop dopředu
yop chagi	<i>jop čagi</i>	kop do strany
dwit chagi	<i>dwi čagi</i>	kop dozadu
nareyo chagi	<i>nerjo čagi</i>	kop nataženou nohou na hlavu
momtong dollyo chagi	<i>momtong doljo čagi</i>	kop s vytočením kyčlí na pas ( <b>bandal chagi</b> )
olgul dollyo chagi	<i>olgul doljo čagi</i>	kop s vytočením kyčlí na hlavu

### Údery

momtong jirugi	<i>momtong džirugi</i>	úder pěstí na střední pásmo
olgul jirugi	<i>olgul džirugi</i>	úder pěstí na hlavu
dulbon jirugi	<i>dulbon džirugi</i>	dva údery pěstí

### Kryty

olgul makki	<i>olgul maki</i>	kryt na hlavu
arae makki	<i>are maki</i>	kryt na spodní pásmo
bakkat makki	<i>bakat maki</i>	kryt středního pásma vedený z vnitřní části těla
an makki	<i>an maki</i>	kryt střední pásma vedený z vnější části těla

### Postoje

apsogi		krátký krokový postoj
apkubi		dlouhý postoj
juchum sogi	<i>džuchum sogi</i>	široký postoj
dwitkubi		postoj s váhou na zadní noze
junbi sogi	<i>džunbi sogi</i>	postoj před pozdravem
charyot sogi	<i>šarjot sogi</i>	postoj při pozdravu
kyorumse	<i>kjorumse</i>	bojový postoj