



Raptor Dojang

Sebon kyorugi - 8. kup



1. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki + kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **oen han sonnal olgul makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **orun dwitkubi** s úderem **oen bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **orun han sonnal olgul bakkat makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen kyorumse** s rukama do bojového stěhu
9. přitážení zadní nohy a s výskokem snožmo **orun olgul ap chagi + kihap**
10. po doskoku na zem do postoje **orun kyorumse** s rukama do bojového stěhu
2. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki + kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **oen han sonnal olgul makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **orun dwitkubi** s úderem **oen bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **orun han sonnal olgul bakkat makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen kyorumse** s rukama do bojového stěhu
9. přitážení zadní nohy a s výskokem snožmo **orun olgul apchuk dollyo chagi + kihap**
10. po doskoku na zem do postoje **orun kyorumse** s rukama do bojového stěhu
3. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki + kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **oen han sonnal olgul makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **orun dwitkubi** s úderem **oen bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **orun han sonnal olgul bakkat makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen kyorumse** s rukama do bojového stěhu
9. přitážení zadní nohy a s výskokem snožmo **orun momtong yop chagi + kihap**
10. po doskoku na zem do postoje **orun kyorumse** s rukama do bojového stěhu
4. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki + kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **oen han sonnal olgul makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **orun dwitkubi** s úderem **oen bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **orun han sonnal olgul bakkat makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen kyorumse** s rukama do bojového stěhu
9. přitážení zadní nohy a s výskokem snožmo **orun twio ap chagi + kihap**
10. po doskoku na zem do postoje **orun kyorumse** s rukama do bojového stěhu

orun apkubi	pravá noha vpředu
oen ap sogi	levá noha vpředu
orun ap sogi	pravá noha vpředu
oen kyorumse	levá noha vpředu
orun kyorumse	pravá noha vpředu
oen dwitkubi	levá noha vzadu
orun dwitkubi	pravá noha vzadu

Názvy postojů **oen** a **orun** se řídí tím, na které noze je vyšší váha.
U **apkubi**, **ap sogi** a **kyorumse** je to přední noha a u **dwitkubi** je to zadní noha.

Útočník i obránce jsou na začátku v postoji **junbi sogi**.
Útočník jde do postoje **apkubi** současně s **kihap** a čeká na obránce.
Obránce v postoji **junbi sogi** udělá **kihap** a čeká na útok.
Útočník teprve teď může začít útočit.