

ZKUŠEBNÍ ŘÁD

ČESKÝ SVAZ TAEKWONDO WTF

platný od 1. 7. 2013

OBSAH

VŠEOBECNÁ ČÁST

- A. Obecné
- B. Organizace zkoušek
- C. Zkoušky na STV kup
- D. Zkoušky na STV dan / poom
- E. Uznání STV
- F. Zkušební komisař

TECHNICKÁ ČÁST

- A. Obecné
- B. Předmět zkoušek
- C. Požadavky na jednotlivé STV
- D. Hodnocení

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

DODATEK

PŘÍLOHY

VŠEOBECNÁ ČÁST

A. Obecné

1. Pro označení technické vyspělosti se v taekwondo používají stupně technické vyspělosti (dále jen STV) kup, poom a dan. STV kup jsou stupně žákovské, STV poom jsou dětské mistrovské stupně, STV dan jsou stupně mistrovské. Jednotlivé STV se označují barevnými pásky (viz příloha).
2. Každý sdružený subjekt Českého svazu Taekwondo WTF (dále jen oddíl) má právo, za podmínek dále stanovených, požádat TMK o provedení zkoušek pro své členy.
3. Zkoušky se musí konat na území ČR, v jiném případě může být zkouška uznána pouze v případě splnění podmínek uvedených dále v kapitole E, zejména podmínky dlouhodobého pobytu v zahraničí.
4. Udělení STV je podmíněno splněním všech kritérií všeobecné a technické části tohoto zkušebního řádu, uplynutím minimální čekací doby a splněním věkových limitů (čekací doby a věkové limity – viz příloha).
5. Kandidáti musí být aktivními členy svazu a oddílu, musí mít platný průkaz a mít vůči svazu splněny všechny povinnosti.
6. Platným průkazem se rozumí průkaz Českého svazu Taekwondo WTF s řádně vyplněnými iniciálami, fotografií, uhrazenými členskými příspěvky (formou známek), s vyplněnými daty všech složených zkoušek a podpisy schválených zkušebních komisařů svazu, razítkem aktuálního oddílu, podpisem vedoucího oddílu s datem započatého členství.
7. V případě ukončení členství ve svazu a jeho následném obnovení se minimální čekací doba počítá od data nového vstupu (registrace) do svazu.
8. Měřítkem pro získání STV je technická úroveň, teoretické znalosti a morální způsobilost a chování cvičence.
9. STV jsou udělovány zkušebními komisaři nebo zkušebními komisemi ustanovenými podle tohoto zkušebního řádu. Zkušební komisař / komise plně zodpovídá za dodržení platného zkušebního řádu, a to jak všeobecné, tak i technické části.
10. Cvičenci jsou oprávněni a také povinni nosit pásek v barvě odpovídající poslednímu dosaženému STV.
11. Evidence STV (kup, poom i dan) je součástí evidence členské základny svazu. Nicméně evidenci STV dan / poom vede TMK zvlášť.

12. Zkoušky provedené jiným způsobem, než je uvedeno v tomto Zkušebním řádu, nebudou uznány za platné.

B. Organizace zkoušek

1. Prostor vhodný pro pořádání zkoušek zajišťuje pořádající oddíl, nebo v případě STV dan TMK.
2. Místnost, kde probíhají zkoušky by měla být slavnostně vyzdobena a vybavena stolem s potřebným počtem židlí.
3. Každý žadatel nastoupí ke zkoušce v čistém oficiálním toboku WTF, s upraveným zevnějškem, a předloží platný průkaz svazu se všemi náležitostmi.
4. V případě nesrovnalostí v dokladech kandidátů, nebudou kandidáti ke zkoušce připuštěni, případně bude stanoven termín a způsob nápravy.
5. Zkušební komisař a vedoucí / trenér oddílu jsou oblečeni v čistém toboku nebo ve společenském oděvu.
6. Každá zkouška začíná a končí společným ceremoniálem zúčastněných.
7. Průběh zkoušky řídí zkušební komisař nebo předseda zkušební komise.
8. V průběhu zkoušek jsou všichni přítomní povinni chovat se důstojně podle pravidel etiky a etikety taekwondo, s respektem a zdvořilostí zejména ke zkušebnímu komisaři, zástupci svazu, vedoucímu oddílu a trenérovi.
9. V případě projevů nekázně, ať již ze strany účastníků nebo ze strany přihlížejících, nebo při závažných organizačních nedostatcích, které narušují průběh nebo důstojnost zkoušek, je zkušební komisař / zkušební komise oprávněn/a zkoušky do sjednání nápravy pozastavit, nebo jejich konání zrušit.
10. V případě zrušení zkoušek dle předchozího bodu jsou organizátor zkoušek a zkušební komisař / zkušební komise povinni sepsat zápis a nejpozději do 5 dnů jej zaslat TMK na adresu kanceláře svazu. Poplatky za zkoušky propadají a ZK vznikají stejné nároky na proplacení náhrad, jako kdyby zkoušky řádně proběhly.
11. Náklady na zkoušky na STV kup (cestovní výdaje, diety, poplatky zkušebnímu komisaři, atd.) hradí příslušný oddíl, případně příslušné oddíly poměrně dle počtu zúčastněných cvičenců.

C. Zkoušky na STV kup

1. Cvičenci se ke zkoušce na STV kup přihlašují samostatně u svého trenéra.
2. Přihlášku ke zkouškám na stupně kup podává trenér žadatele po posouzení jeho technické, teoretické a morální způsobilosti, nejdříve po uplynutí minimálního předepsaného časového intervalu od poslední zkoušky. Přihlášku však může podat trenér pouze v případě, že je držitelem STV dan, jinak ji podává jmenovaný garant oddílu.
3. Přihláška se podává v elektronické podobě (soubor MS Excel) formou předvyplněného formuláře "Zkoušky na STV" (dále jen formulář, viz příloha) na e-mailovou adresu kanceláře svazu nejpozději 7 dnů před plánovaným datem zkoušek.
4. Pověřený pracovník kanceláře doplní do formuláře údaje podle odevzdané evidence členské základny a zaplacených známek a takto vyplněný formulář odešle příslušnému zkušebnímu komisaři a vedoucímu oddílu.
5. Zkoušky na STV kup si organizují oddíly samostatně, datum zkoušek je určeno dohodou mezi vedoucím oddílu a zkušebním komisařem.
6. Před zkouškou předloží trenér / vedoucí oddílu:
 - a) seznam přihlášených – kopii přihlášky,
 - b) platné členské průkazy žadatelů,
 - c) vybrané poplatky – hotově na místě, případně doklady o jejich zaplacení na účet oddílu.
7. V případě udělení STV kup o 2 stupně se platí poplatek za oba stupně.
8. V případě nesložení zkoušky se poplatek za zkoušky nevrací.
9. Neúspěšně složenou zkoušku na STV kup je možno opakovat nejdříve za 3 měsíce.

C.1 Po zkoušce

10. Zkušební komisař / zkušební komise vyplní, podepíše a orazítkuje zkušební protokol. Zkušební protokol se vyhotovuje ve 2 kopiích. Jednu kopii si ponechá zkušební komisař, jednu odevzdá vedoucímu oddílu / trenérovi.
11. Nejpozději do 7 dnů je vedoucí oddílu / trenér povinen uhradit platbu za provedené zkoušky na účet svazu, a to pod správným variabilním symbolem, a kopii dokladu o zaplacení poslat na emailovou adresu kanceláře svazu (office@taekwondo-wtf.cz).

12. Elektronickou podobu vyplněného zkušební protokolu (soubor MS Excel) zašle zkušební komisař nejpozději do 7 dnů po zkouškách na emailovou adresu kanceláře svazu (office@taekwondo-wtf.cz).
13. Zkušební komisař / zkušební komise potvrdí udělení STV cvičencům do průkazu razítkem a podpisem.
14. Vedoucí oddílu / trenér vyřídí se zkušebním komisařem / zkušební komisí ekonomicko-organizační záležitosti (proplacení náhrad, honorář, atd.).

D. Zkoušky na STV dan / poom

1. Na STV dan navrhuje kandidáta jeho trenér, který jej na zkoušky připravuje, po posouzení jeho technické, teoretické a morální způsobilosti, přihlášku ke zkouškám podává vedoucí oddílu. Navrhnout kandidáta může však jeho trenér pouze v případě, že je držitelem stejného, nebo vyššího STV dan, jinak kandidáta navrhuje jmenovaný garant oddílu. Pokud tuto podmínku splnit nelze, navrhuje kandidáta předseda oddílu.
2. Přihláška se podává v elektronické podobě (soubor MS Excel) formou předvyplněného formuláře "Zkoušky na STV" (dále jen formulář, viz příloha) na e-mailovou adresu kanceláře svazu nejpozději 7 dnů před plánovaným datem zkoušek. Přílohou přihlášky je aktuální fotografie kandidáta pasového formátu v elektronické podobě (formát příjmení-jméno.jpg, velikost 50 - 300 kB, rozlišení 72 dpi, velikost minimálně 400 x 600 pix).
3. Pověřený pracovník kanceláře doplní do formuláře údaje podle odevzdané evidence členské základny a zaplacených známek a takto vyplněný formulář odešle prezidentovi svazu a předsedovi TMK.
4. Na STV 1. dan nelze navrhnout sám sebe.
5. Nositelé vyšších STV dan se na zkoušky přihlašují samostatně pouze v případě, že jsou hlavním trenérem oddílu s platnou trenérskou licencí min. II. třídy.
6. Zkoušky na STV dan se organizují centrálně (zajišťuje TMK) minimálně jednou ročně, datum zkoušek je uvedeno v kalendáři akcí pro daný rok. Zkušební komisaře pro zkoušky na STV dan zajišťuje svaz.
7. Místo a čas zkoušek budou zveřejněny nejpozději 2 týdny před konáním zkoušek na stránkách www.taekwondo-wtf.cz.
8. Před zkouškou předloží kandidát:
 - a) platný členský průkaz svazu,
 - b) vyplněnou přihlášku ke zkouškám – formulář WTF "Application for Dan Promotion Test" (viz příloha) – je možné vyplnit až na místě,

- c) Dan certifikát (v případě zkoušek na STV 2. dan a vyšší),
 - d) poplatek pro WTF – hotově na místě,
 - e) poplatek svazu – hotově na místě nebo převodem na účet svazu (pod správným variabilním symbolem).
9. Ustanovení týkající se zkoušek na STV dan platí stejnou měrou i pro zkoušky na STV poom.
 10. Neúspěšně složenou zkoušku na STV dan je možno opakovat nejdříve za 6 měsíců.
 11. Poplatek se v případě nesložení zkoušky nevrací, a to ani poplatek svazu, ani poplatek WTF.
 12. Prezident svazu a předseda TMK mají právo se zkoušek zúčastnit jako přisedící.

D.1 Po zkoušce

13. ZK vyplní, podepíše a orazítkuje zkušební protokol a přihlášky kandidátů. Zkušební protokol se vyhotovuje ve 2 kopiích. Jednu kopii si ponechá zkušební komisař, jednu odevzdá prezidentovi svazu / předsedovi TMK.
14. Zkušební komisař potvrdí udělení STV cvičencům do průkazu svým podpisem (a případně razítkem).
15. Prezident svazu / předseda TMK vyřídí se zkušebním komisařem ekonomicko-organizační záležitosti (proplacení náhrad, honorář, atd.).
16. Nejpozději do 14 dnů zažádá prezident svazu na WTF o vydání certifikátů pro úspěšné kandidáty.

E. Uznání STV

E.1 STV kup

1. Udělený v jiné federaci / svazu / unii taekwondo:
 - a) transformuje se v poměru 1 : 1, podmínkou je, že cvičenec musí zvládnout požadavky podle tohoto Zkušebního řádu a podrobit se přezkoušení u ZK s platnou licencí podle tohoto Zkušebního řádu,
 - b) není nutné dodržet minimální čekací doby,
 - c) je nutné zaplatit poplatky za aktuálně udělený (nejvyšší) stupeň.
2. Udělený v jiné zemi:
 - a) u nového člena svazu – svaz uzná udělený STV v plném rozsahu.

- b) u stávajícího člena svazu – udělený STV kup svaz uzná v plném rozsahu pouze v případě dlouhodobého pracovního či studijního pobytu v zahraničí (déle jak 6 měsíců) a v případě časové následnosti dané tímto Zkušebním řádem.

E.2 STV dan

1. Jiné federace / unie taekwondo:
 - a) svaz uzná STV dan federace ITF a ETU za podmínek stanovených dále,
 - b) není možno požádat o uznání zkoušky na vyšší STV než 1. dan,
 - c) cvičenec musí zvládnout všechny požadavky dané tímto Zkušebním řádem a podrobit se přezkoušení před TMK,
 - d) není nutné dodržet minimální čekací dobu,
 - e) je nutné zaplatit příslušné poplatky WTF a svazu.
2. Federace WTF (Kukkiwon) udělený v jiné zemi:
 - a) u nového člena svazu – svaz uzná udělený STV dan v plném rozsahu.
 - b) u stávajícího člena svazu – udělený STV dan svaz uzná v plném rozsahu pouze v případě dlouhodobého pracovního či studijního pobytu v zahraničí (déle jak 1 rok) a v případě časové následnosti dané tímto Zkušebním řádem.
 - c) u stávajícího člena svazu – jestliže se jedná o zkoušku na vyšší mistrovský STV dan a v ČR není možné zajistit náležitý zkušební komisaře, a to na základě doporučení TMK a schválení VV svazu.

E.3 Ostatní

1. Podmínkou pro uznání STV v případech popsanych výše v této kapitole je:
 - a) písemnou formou minimálně 14 dnů před plánovaným termínem zkoušek sdělit svazu kdy, kde a u koho dané zkoušky proběhnou,
 - b) ve všech případech musí být předloženy všechny relevantní originální dokumenty – záznamy o zkoušce, certifikáty, atd.
2. STV udělené v jiných druzích a stylech bojových umění se netransformují a neuznávají, cvičenec začíná od STV 10. kup. Na základě písemné žádosti podané TMK je však možné s přihlédnutím k předvedeným výkonům cvičence upustit od dodržení minimální čekací doby na jednotlivé STV. Konečné rozhodnutí je na ZK.

F. Zkušební komisař

F.1 Obecné

1. Zkušebním komisařem (dále jen ZK) se může stát pouze člen Českého svazu Taekwondo WTF, který splní podmínky dané tímto Zkušebním řádem. Nárok na udělení licence však tímto nevzniká!
2. Licence ZK jsou:
 - A – opravňuje ZK samostatně zkoušet a udělovat STV až do úrovně STV 1. kup včetně, a STV dan / poom, a to až do úrovně o jeden stupeň nižší, než má sám
 - B – opravňuje ZK samostatně zkoušet a udělovat STV až do úrovně STV 1. kup včetně
 - C – tzv. "ZK čekatel" – opravňuje držitele účastnit se zkoušek na STV kup jako pomocný ZK / přísedící (získání praxe)
 - J – licence A jednorázová – určena pro případ mimořádných zkoušek na STV dan / poom pro ZK, který není členem Českého svazu Taekwondo WTF
 - O – licence B omezená – opravňuje ZK samostatně zkoušet a udělovat STV 10. – 2. kup, a to pouze ve vlastním / domovském oddíle / klubu
3. Licence uděluje VV na základě písemné žádosti a doporučení klubu (A, B a O), nebo doporučení člena VV (C a J), zaslané na adresu kanceláře svazu, nebo elektronickou formou na e-mailovou adresu kanceláře svazu, a po absolvování školení a přezkoušení kandidáta TMK.
4. Doba platnosti licence ZK:
 - a) licence A (pro STV dan / poom) je 4 roky,
 - b) licence B (pro STV kup) je 4 roky,
 - c) jednorázové licence J je 7 dní,
 - d) omezené licence O je 2 roky

Statut "ZK čekatele" (C) je trvalý.
5. Každý ZK obdrží po udělení licence proti podpisu razítko ZK s číslem. Razítko je majetkem svazu, po ukončení platnosti licence a / nebo po ukončení výkonu činnosti ZK je ZK povinen razítko vrátit, a to nejpozději do 14 dnů od ukončení licence / výkonu činnosti v kanceláři svazu.
6. Zkušební komisař svazu je povinen dodržovat platný Zkušební řád svazu, a to jak všeobecné, tak i technické části, a plnit si své povinnosti z něj vyplývající.

V případě porušení ustanovení tohoto Zkušebního řádu a / nebo neplnění si povinností může být přidělená licence VV odebrána.

7. ZK je povinen evidovat kopie všech dokladů o zkouškách, které provedl.
8. ZK, držitele licence A a B, je povinen provádět zkoušky nejen u svého domácího oddílu / klubu, ale také u jiných oddílů / klubů, které si jej vyžádají.
9. ZK čekatel (licence C) je pro udělení licence B povinen předložit TMK písemné hodnocení od minimálně tří ZK o způsobilosti provádět zkoušky na STV.
10. Způsobilost kandidáta k získání příslušného STV posuzuje ZK s konečnou platností. V případě nekorektnosti a neobjektivnosti při zkouškách ze strany ZK může být ZK okamžitě VV odvolán a výsledek příslušných zkoušek anulován.

F.2 Kvalifikace zkušebních komisařů

1. Požadavky na kvalifikaci ZK vychází z nařízení WTF, týkajícího se zkoušek technické vyspělosti (Regulations for Promotion Tests).
2. Žadatel musí být aktivním členem svazu, mít platný průkaz svazu a mít vůči svazu splněny všechny povinnosti. Kromě toho musí být morálně a trestně bezúhonný.

Licence A:

- věk minimálně 35 let
- držitel STV minimálně 6. dan (WTF / Kukkiwon), uznaný svazem, nebo držitel certifikátu Taekwondo Master (Kukkiwon) minimálně III. třídy
- praxe minimálně 15 let jako trenér
- praxe minimálně 5 let jako ZK svazu licence B
- držitel II. nebo I. trenérské třídy
- řádné absolvování všech povinných školení pro trenéry a ZK, pořádaných svazem
- schválení VV svazu

Licence B:

- věk minimálně 28 let
- držitel STV minimálně 4. dan (WTF / Kukkiwon), uznaný svazem
- praxe minimálně 15 let jako trenér
- praxe minimálně 3 roky jako čekatel (licence C), viz výše bod F.1/10
- držitel II. nebo I. trenérské třídy
- řádné absolvování všech povinných školení pro trenéry a ZK, pořádaných svazem
- schválení VV svazu

Licence C:

- věk minimálně 25 let
- držitel STV minimálně 3. dan (WTF – Kukkiwon), uznaný svazem
- praxe minimálně 10 let jako trenér
- držitel II. nebo I. trenérské třídy
- řádné absolvování všech povinných školení pro trenéry a ZK, pořádaných svazem
- schválení VV svazu

Licence J:

- držitel STV minimálně 7. dan (WTF / Kukkiwon), uznaný svazem
- praxe minimálně 15 let jako trenér
- držitel licence zkušební komisaře WTF / Kukkiwon
- schválení VV svazu

Licence O:

- věk minimálně 28 let
- držitel STV minimálně 4. dan (WTF / Kukkiwon), uznaný svazem
- praxe minimálně 10 let jako trenér
- držitel II. nebo I. trenérské třídy
- řádné absolvování všech povinných školení pro trenéry a ZK, pořádaných svazem
- schválení VV svazu
- uhrazení licenčního poplatku 1.000,- Kč

F.3 Hrazení nákladů

1. Všechny relevantní náklady ZK (cestovné, stravné, ubytování) hradí pořadající oddíl / svaz v souladu s platnými právními normami, pokud není interní směrnici svazu určeno jinak.
2. Za provedení zkoušek na STV kup náleží ZK minimální honorář, a to:

– do 20 cvičenců	1.000,- Kč
– nad 20 cvičenců	1.500,- Kč
3. Za provedení zkoušek na STV dan / poom náleží ZK honorář dle směrnice WTF.
4. Honoráře se ZK může z vlastní vůle vzdát, nicméně náklady podle bodu 1. mu budou placeny vždy.

TECHNICKÁ ČÁST

A. Obecné

1. Technická část zkušebního řádu určuje rozsah znalostí vyžadovaných na jednotlivé stupně technické vyspělosti (STV).
2. Zkušební komisař je oprávněn prověřit cvičence nejen ze znalostí požadovaných na aktuálně zkoušený STV, ale i z náplně kteréhokoliv z předcházejících STV.
3. Zkušební komisař může dále upřesnit techniky, kombinace a akce, které umožní předvedený výkon komplexně zhodnotit. Upřesňující techniky, kombinace a akce však musí být v souladu s nároky požadovanými na příslušný STV.
4. U zkoušek je nutno prokázat technickou připravenost, teoretické znalosti, které předepisuje zkušební řád, a morální způsobilost.
5. Technická část zkušebního řádu slouží zároveň jako vodítko pro výuku taekwondo.
6. Rozsah zkoušek je o jeden stupeň.
7. Ve výjimečných případech lze udělit STV o dva stupně, a to jenom u STV kup a maximálně do úrovně STV 3. kup včetně.

B. Předmět zkoušek

1. DONGJAK
Techniky taekwondo prováděné na místě a za pohybu. Techniky se předvádí jednotlivě i v kombinacích. Základem jsou techniky z příslušných sestav, předpokládá se znalost i jejich variant.
2. POOMSE
Technické sestavy (souborná cvičení). Současně s poomse je nutno znát i aplikace technik a kombinací technik v poomse obsažených.
3. MACHCHUO KYORUGI
Cvičení s partnerem – řízený 1–krokový boj, nácvik použití technik a jejich kombinací (vzdálenost, načasování).
4. KYONGGI KYORUGI
Cvičení s partnerem – sportovní zápas, technický sparring, s použitím chráničů i bez nich.

5. HOSHINSUL

Techniky sebeobranu bez zbraně proti neozbrojenému i ozbrojenému útočníkovi.

6. KYOKPA

Přerážení – demonstrace zvládnutí techniky. Pro kyokpa se používají dřevěné desky rozměrů 30 cm x 30 cm různé tloušťky v rozsahu cca 1 – 3 cm. Desky pro zkoušku přerážení si kandidát zajistí sám.

7. TEORIE

Písemný, případně ústní test z oblastí:

- etika a etiketa taekwondo
- historie taekwondo
- terminologie taekwondo
- pravidla sportovního zápasu
- pravidla technických soutěží
- první pomoc
- znalost práva (nutná obrana, nutná pomoc)

C. Požadavky na jednotlivé STV

Začátečníci

10. KUP

- dongjak – moa sogi
– naranhi sogi (junbi sogi)
- machchuo kyorugi – není
- kyonggi kyorugi – není
- hoshinsul – není
- kyokpa – není
- poomse – není
- teorie – etika – chování v dojang i mimo něj
– dojang etiketa
– základní práva a povinnosti cvičence

9. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 1 Jang – na místě
– juchum sogi
– apcha olligi
– murup olligi
– ap chagi

- machchuo kyorugi – není
- kyonggi kyorugi – není
- hoshinsul – gymnastika – kotoul vpřed
- kyokpa – není
- poomse – není
- teorie – počítání v korejštině
– základní povely

8. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 1 Jang – v pohybu
– an chagi
– bakkat chagi
– tollyo chagi
- machchuo kyorugi – není
- kyonggi kyorugi – základní stepping – přísuny, odsuny, výměna střehu
- hoshinsul – gymnastika – kotoul vzad
- kyokpa – není
- poomse – Taegeuk 1 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 1 Jang

7. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 2 Jang
– naeryo chagi
– dwit chagi
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – techniky s partnerem na místě
- kyonggi kyorugi – základní stepping – kroky, klouzavý střeh
- hoshinsul – pád vpřed – přímý
- kyokpa – není
- poomse – Taegeuk 2 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 2 Jang

6. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 3 Jang
– nare chagi (tubon / tubaldangsang tollyo chagi)
– yop chagi
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – techniky s partnerem v pohybu
- kyonggi kyorugi – základní stepping – obraty, nápřahy kolenem
- hoshinsul – pád vpřed – parakotoul
- kyokpa – není
- poomse – Taegeuk 3 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 3 Jang

5. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 4 Jang
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – techniky s partnerem v pohybu
- kyonggi kyorugi – základní stepping – úhyby
- hoshinsul – pád stranou
– pád vzad
- kyokpa – není
- poomse – Taegeuk 4 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 4 Jang

Pokročilí

4. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 5 Jang
– tolge chagi (přeskok / 360° tollyo chagi)
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – 4 kombinace
- kyonggi kyorugi – technický sparring – bez chráničů
- hoshinsul – proti úchopům za ruce
- kyokpa – ap chagi
– jumok jirugi
- poomse – Taeguk 5 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 5 Jang
– historie taekwondo

3. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 6 Jang
– huryo chagi
– dwi dollyo chagi (pandae dollyo chagi)
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – 6 kombinací
- kyonggi kyorugi – technický sparring – bez chráničů
- hoshinsul – proti úchopům těla
– proti držení
– proti obejmutí
- kyokpa – yop chagi
– tollyo chagi
- poomse – Taeguk 6 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 6 Jang
– terminologie

2. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 7 Jang
– kopy ve výskoku (twio chagi)
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – 8 kombinací
- kyonggi kyorugi – volný sparring – chrániče
- hoshinsul – proti úchopům za oděv a za vlasy
– proti škrcení
- kyokpa – dwit chagi
– sonnal an / bakkat chigi
- poomse – Taeguk 7 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 7 Jang
– sportovní pravidla kyorugi
– sportovní pravidla poomsae

1. KUP

- dongjak – techniky Taegeuk 8 Jang
- machchuo kyorugi – hanbon kyorugi – 10 kombinací
- kyonggi kyorugi – volný sparring – chrániče
- hoshinsul – sebeobrana beze zbraní – určí ZK
- kyokpa – dwi dollyo chagi (pandae dollyo chagi)
– jumok jirugi – cvičenec si desku drží sám
- poomse – Taeguk 8 Jang
- teorie – názvosloví Taeguk 8 Jang
– shrnutí teorie STV 10.-2. kup

Výkonnostní a učitelské stupně, instruktoři

Průběh a konkrétní náplň zkoušek, vyjma povinných poomsae, určuje zkušební komisař.

Povinné poomsae jsou:

1. dan / poom	Koryo
2. dan / poom	Kumgang
3. dan / poom	Taebaek
4. dan / poom	Pyongwon
5. dan	Shipjin
6. dan	Jitae
7. dan	Chonkwon
8. dan	Hansoo
9. dan	Illyo

D. HODNOCENÍ

1. Při hodnocení musí být u všech cvičenců zohledněn věk, pohlaví a fyzická konstituce.
2. U dětí je důraz kladen na pohybovou přípravu a na základní techniku (správnost provedení), síla techniky se nehodnotí.
3. Podle rozhodnutí zkušební komisaře mohou být znovu přezkoušeny důležité body z předchozího, již absolvovaného programu.
4. Jednotlivé oblasti jsou u zkoušek hodnoceny body od 1 do 5, a to:

5 bodů	–	výborně
4 body	–	dobře
3 body	–	průměr
2 body	–	slabě
1 bod	–	nezvládl

Další dělení v rozsahu půl (0,5) bodu je v kompetenci zkušební komisaře.

5. Celkové hodnocení se počítá jako součet známek za jednotlivé "disciplíny". Pro úspěšné složení zkoušky je nutné dosáhnout minimálně 60% z možného maxima (t.j. 21 bodů) nebo více, a zároveň kandidát nesmí mít v žádné části zkoušky 1 bod.

ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ

1. Podle tohoto Zkušebního řádu se udělují STV kup a dan / poom na celém území ČR.
2. V případech nezahrnutých do tohoto Zkušebního řádu, i v ostatních souvisejících otázkách, rozhoduje s konečnou platností TMK.
3. Změny a doplňky k tomuto Zkušebnímu řádu vydává po předchozím posouzení a doporučení TMK výhradně VV.
4. Tento Zkušební řád:
 - 4.1 Byl schválen VV dne 27.6.2013.
 - 4.2 Nahrazuje:
 - a) Zkušební řád ze dne 1.3.2005,
 - b) Interní směrnici 6 / VV - 2005 Zkoušky na stupně technické vyspělosti ze dne 1.3.2005,
 - c) Interní směrnici 5 / VV - 2007 Licence zkušebního komisaře ze dne 29.1.2013.
 - 4.3 Vstupuje v platnost dne 1.7.2013.