



Raptor Dojang

Sebon kyorugi - 9. kup



1. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki** + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae momtong jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok momtong bakkat makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s úderem **oen bandae momtong jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **orun apkubi** s krytem **orun bakkat palmok momtong bakkat makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae momtong jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok momtong bakkat makki**
9. na místě bez kroku protiútok **orun baro momtong jirugi** + **kihap**
2. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki** + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae olgul jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok olgul makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s úderem **oen bandae olgul jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **orun apkubi** s krytem **orun bakkat palmok olgul makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae olgul jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok olgul makki**
9. na místě bez kroku protiútok **orun baro olgul jirugi** + **kihap**
3. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki** + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae momtong jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok momtong an makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s úderem **oen bandae momtong jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **orun apkubi** s krytem **orun bakkat palmok momtong an makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae momtong jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok momtong an makki**
9. na místě bez kroku protiútok **orun baro momtong jirugi** + **kihap**
4. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki** + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **orun bakkat palmok olgul bakkat makki**
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **orun dwitkubi** s úderem **oen bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **oen bakkat palmok olgul bakkat makki**
Útočník: 7. útok s krokem dopředu do postoje **oen dwitkubi** s úderem **orun bandae olgul yop jirugi**
Obránce: 8. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **orun bakkat palmok olgul bakkat makki**
9. protiútok s krokem do postoje 45° **juchum sogi** s úderem **dubon momtong jirugi** (levá, pravá) + **kihap**

orun apkubi	pravá noha vpředu
oen ap sogi	levá noha vpředu
orun ap sogi	pravá noha vpředu
oen kyorumse	levá noha vpředu
orun kyorumse	pravá noha vpředu
oen dwitkubi	levá noha vzadu
orun dwitkubi	pravá noha vzadu

Názvy postojů **oen** a **orun** se řídí tím, na které noze je vyšší váha.
U **apkubi**, **ap sogi** a **kyorumse** je to přední noha a u **dwitkubi** je to zadní noha.

Útočník i obránce jsou na začátku v postoji **junbi sogi**.
Útočník jde do postoje **apkubi** současně s **kihap** a čeká na obránce.
Obránce v postoji **junbi sogi** udělá **kihap** a čeká na útok.
Útočník teprve teď může začít útočit.