

Směry pohybu

dwiro dozadu
twio ve výskoku
yopuro do strany
apuro dopředu
mom celé tělo

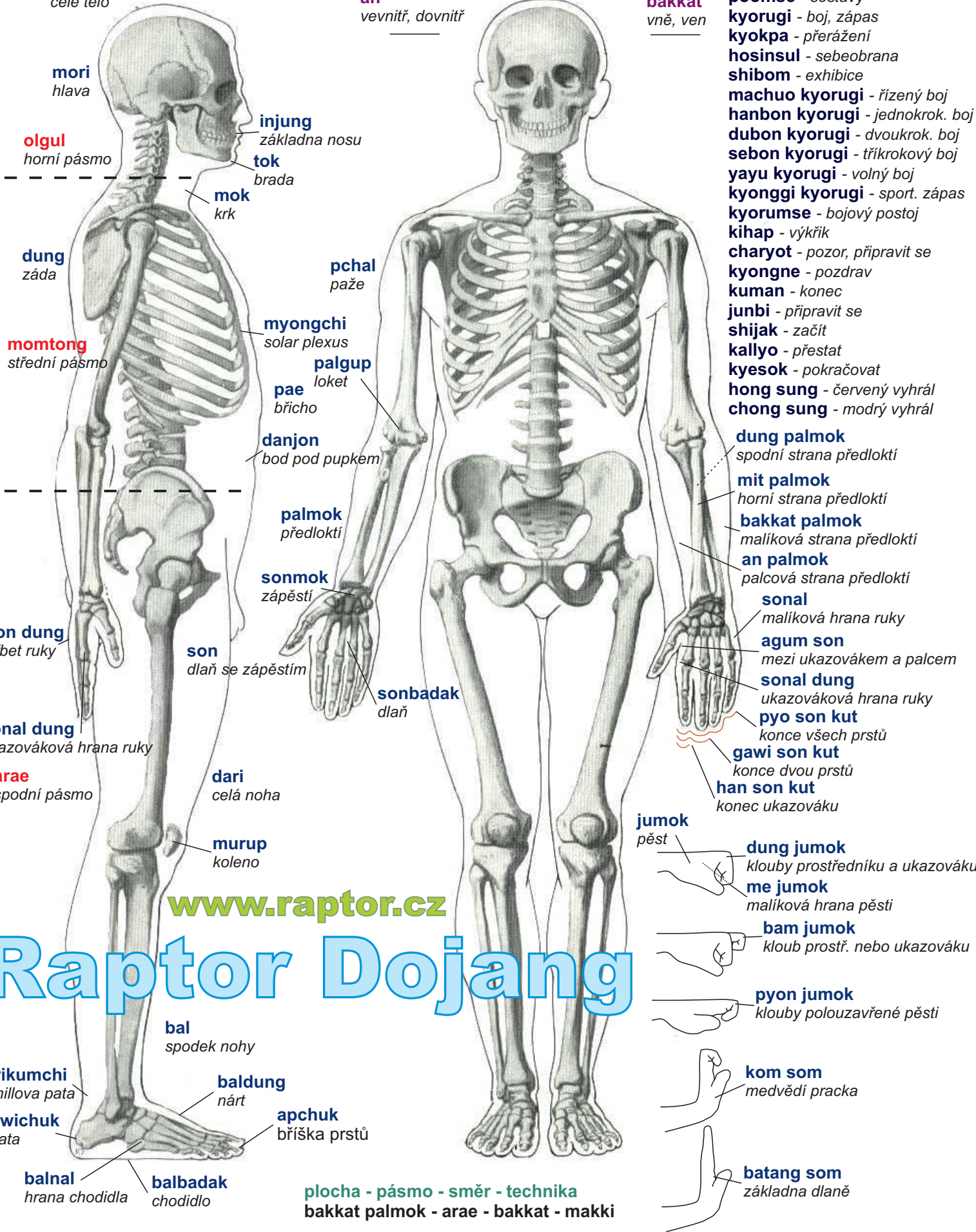
dorra obrát
orun pravý
dollyo obloukem
an vevnitř, dovnitř

Směry vůči tělu

dwi dozadu
olloyo (chi) nahoru
yop do strany
ap dopředu
nareyo dolů
oen levý
bakkat vně, ven

Názvy

sogi - postoje
makki - kryty
jirugi - údery
chirugi - bodnutí
chigi - seky
chagi - kopy
poomse - sestavy
kyorugi - boj, zápas
kyokpa - přerážení
hosinsul - sebeobrana
shibom - exhibice
machuo kyorugi - řízený boj
hanbon kyorugi - jednokrok. boj
dubon kyorugi - dvoukrok. boj
sebon kyorugi - tříkrokový boj
yayu kyorugi - volný boj
kyonggi kyorugi - sport. zápas
kyorumse - bojový postoj
kihap - výkřik
charyot - pozor, připravit se
kyongne - pozdrav
kuman - konec
junbi - připravit se
shijak - začít
kallyo - přestat
kyesok - pokračovat
hong sung - červený vyhrál
chong sung - modrý vyhrál



www.raptor.cz

Raptor Dojang

plocha - pásmo - směr - technika
 bakkat palmok - arae - bakkat - makki