



Raptor Dojang

Hanbon kyorugi - 5. kup



1. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **orun ap sogi** s krytem **oen sonnal makki** (současně sek)
5. současný protiútok se sekem **orun mok an chigi**
6. stažení přední nohy do postoje **oen balkoa sogi** se sekem **orun mok bakkat chigi**
2. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **orun ap sogi** s krytem **oen bakkat palmok bakkat makki** (současně úder)
5. současný protiútok s úderem **orun jumok olgul dollyo jirugi**
6. protiútok s překročením přední nohou do postoje **orun apkubi** s úderem **oen jumok chi jirugi**
3. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen sonnal momtong an makki**
5. zachycení útočnickovy ruky z vnitřní strany
6. překrok o 180° do postoje **juchum sogi** s nasazením páky a se sekem **orun palgup olgul yop chigi**
4. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen batangsom momtong an makki**
5. na místě protiútok se sekem **orun dung sonnal olgul an chigi** (na spánek)
5. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen batangsom momtong an makki**
5. na místě protiútok se sekem **orun dung sonnal olgul an chigi** (na místo pod nosem - injung)
6. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen batangsom momtong an makki**
5. na místě protiútok s vpichem **orun sewo mok jirugi**
7. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **orun ap sogi** s krytem **orun sonnal momtong an makki**
5. překrok o 180° do postoje **moa sogi** se sekem **oen palgup momtong dwi chigi**
6. překrok do postoje **orun ap sogi** se sekem **orun palgup olgul yop chigi**
8. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **orun ap sogi** s krytem **orun sonnal momtong an makki**
5. protiútok s krokem dopředu proslápnout zezadu útočnickovu koleno a jít do postoje **orun ap sogi**
6. protiútok se sekem **orun sonal mok bakkat chigi**
9. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového stěhu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen batangsom momtong an makki**
5. na místě protiútok s úderem **orun jumok momtong baro jirugi**
6. na místě protiútok s úderem **oen jumok olgul bandae jirugi**
7. na místě nasazení páky na soupeřovu ruku a protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi**

10. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. obrana s krokem dopředu do postoje **oen ap sogi** s krytem **orun sonnal momtong an makkí**
 5. protiútok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** a sekem **orun palgup momtong dollyu chigi**
 6. překrok do postoje **orun ap sogi** se sekem **orun palgup olgul dollyo chigi**
 7. překrok do postoje **bom sogi** se sekem **orun dung jumok olgul yop chigi**
11. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. obrana na místě s krytem **oen bakkat huryo chagi**
 5. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** poté do postoje **orun kyorumse**
12. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. obrana na místě s krytem **orun an huryo chagi**
 5. protiútok s kopem **oen pande dollyo chagi** poté do postoje **orun kyorumse**
13. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. protiútok s kopem **orun momtong bandae chagi** s odskokem do strany a zachycením soupeřovy ruky
 5. protiútok s kopem **orun olgul bakkat huryo chagi** poté do postoje **orun kyorumse**
14. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. obrana na místě s krytem **oen bakkat huryo chagi** ve výskoku
 5. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** ve výskoku a poté do postoje **orun kyorumse**
15. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. obrana na místě s krytem **orun an huryo chagi** bez položení nohy na zem
 5. protiútok s kopem **orun momtong yop chagi** bez položení nohy na zem
 6. protiútok s kopem **orun olgul yop chagi** bez položení nohy na zem
 7. protiútok s kopem **orun olgul bakkat dollyo chagi** bez položení nohy na zem
 8. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** bez položení nohy na zem
16. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun apsogi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
 Obránce: 2. **kihap**
 Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun olgul bandae jirugi**
 Obránce: 4. obrana na místě s krytem **orun an huryo chagi** bez položení nohy na zem
 5. protiútok s kopem **orun dwit dollyo chagi**

orun apkubi	pravá noha vpředu
oen ap sogi	levá noha vpředu
orun ap sogi	pravá noha vpředu
oen kyorumse	levá noha vpředu
orun kyorumse	pravá noha vpředu
oen dwitkubi	levá noha vzadu
orun dwitkubi	pravá noha vzadu

Názvy postojů **oen** a **orun** se řídí tím, na které noze je vyšší váha.
 U **apkubi**, **ap sogi** a **kyorumse** je to přední noha a u **dwitkubi** je to zadní noha.

Útočník i obránce jsou na začátku v postoji **junbi sogi**.
 Útočník jde do postoje **dwitkubi** současně s **kihap** a čeká na obránce.
 Obránce v postoji **junbi sogi** udělá **kihap** a čeká na útok.
 Útočník teprve teď může začít útočit.