



# Raptor Dojang

## Etika



### Etika a etiketa

---

Etika jsou nepsaná pravidla chování jedince a etiketa je projev etiky navenek.

### Filozofie

---

Taekwondo rozvíjí nejen tělo, ale i ducha a mysl. Etika je spojena s náboženstvími jihovýchodní Asie jako jsou taoismus, buddhismus, konfucianismus. Konfucianismus určuje pravidla normálního chování mimo dojang. Buddhismus určuje celou filosofii bojových umění.

### Pozdrav

---

Základem etiky je úklon. Úklon se provádí tak, že nohy jsou u sebe, ruce podél těla. Základní pohyb úklonu vychází z pasu. Mírně se ukloním, očima pozoruji osobu, které se klaním. Probíhá-li po tomto úkonu mezi dvěma osobami konverzace, jsou tyto osoby neustále v pozoru, až do doby, kdy konverzaci ukončí dalším úklonem. Mezi osobami, které se sobě klaní, musí být dostatečná vzdálenost. S klaněním vždy začíná nižší technický stupeň. Nedodržení těchto postupů je považováno za neúctu, v některých případech také za agresi.

### Chování v tělocvičně (dojang)

---

Při vstupu a opuštění dojang provede cvičenec úklon. Na začátku a na konci cvičení nastoupí a ukloní se mistrovi. Má-li nějaké zdravotní problémy, nejasnosti apod. vyřeší je pokaždé s mistrem. Po přistoupení k němu se ukloní, sdělí svůj problém a po vyslechnutí rady mistra se opět ukloní. V dojang cvičenec respektuje své učitele a ostatní cvičence, respektuje držitele vyšších technických stupňů a poslouchá jejich příkazy. Cvičenec, kterému je něco přikázáno toto uposlechne a vykoná. Diskuse jsou nepřipustné. Cvičenec nesmí hovořit nahlas uvnitř dojang v průběhu tréninku, může jen potichu konverzovat se svým spolucvičencem v případě, že se to týká prováděných technik. Nesmí používat hrubé výrazy. Nenosí do dojang předměty, které by mohli ohrozit jeho zdraví nebo zdraví ostatních cvičenců, nebo omezit jeho vlastní pohyblivost (dlouhé nehty, hodinky, náramky, řetízky, náušnice, brýle, žvýkačky, apod.). Nepřeceňuje své síly v průběhu tréninku. Nesmí přijít na žádný trénink po požití alkoholu nebo návykových látek. Nosí na každý trénink čistý cvičební úbor (dobok). Nosí na každý trénink pásek v barvě odpovídající dosaženému technickému stupni. Chodí na každý trénink upravený a s čistým zevněškem. Oblečení dobok a uvázání pásku se děje mimo dojang. Jestliže dobok cvičence není v odpovídajícím stavu, cvičenec se obrátí zády k dojang a upraví se. Upravuje-li se při nástupu, obrátí se zády k mistrovi. Své problémy nechává za dveřmi dojang, neboť v dojang není pro ně místo. Na trénink chodí včas a to před nástupem. Pozdní příchody jsou přípustné jen ze závažných důvodů. Vždy, když si neví rady, požádá o radu a pomoc svého mistra. V dojang má každý vypnutý mobilní telefon, kromě případů, kdy je nezbytné ho mít ze závažných důvodů (práce, apod.) zapnutý. Je třeba na začátku tréninku požádat o povolení mistra. Je třeba si uvědomit, že mistr je v dojang nejvyšší osobou. Jehož příkazy není možné odmítnout, komentovat nebo o nich diskutovat. Dávání nesouhlasu najevo děláním obličejů, nebo ukázkou naštvanosti je pouze projevem neúcty.

### Chování mimo tělocvičnu (dojang)

---

1. Má úctu ke všem lidem.
2. Má v úctě své rodiče a ostatní členy rodiny.
3. Neublíží své umění a chováním ostatním občanům.
4. Nepředvádí své umění na jakémkoliv místě, které k tomu není určeno.
5. Nepoužívá svého umění, mimo místa k tomuto účelu vyhrazená (na ulici, diskotéce, zábavě, ...), není-li přímo ohroženo jeho zdraví nebo život, nebo zdraví či život jeho nejbližších, nebo osob, které pomoc nevyhnutelně potřebují
6. Nepřeceňuje své síly mimo trénink.
7. Nekouří a nepožívá alkoholické nápoje před školou, kde je umístěn dojang. Neužívá omamné látky.
8. Má osvojená základní pravidla společenského chování. Není arogantní. Je zdvořilý a ohleduplný.
9. Uvědomuje si, že ve svém životě reprezentuje taekwondo. Tomu by měl přizpůsobit, jak svoje chování, tak i oblékání, a samozřejmě přístup k životu.