



# Raptor Dojang

## Dubon kyorugi - 7. kup



- Útočník: 1. zákrok do postoje **orun dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**  
Obránce: 2. **kihap**  
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae olgul jirugi**  
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok olgul bakkat makki**  
Útočník: 5. útok s kopem **oen momtong ap chagi** a poté do postoje **oen apkubi**  
Obránce: 6. obrana s úskokem dozadu do postoje **oen apkubi** (stejný) s krytem **orun bakkat palmok arae bakkat makki**  
7. na místě protiútok **oen bandae momtong jirugi** + **kihap**
- Útočník: 1. zákrok do postoje **orun dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**  
Obránce: 2. **kihap**  
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae olgul jirugi**  
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok olgul bakkat makki**  
Útočník: 5. útok s kopem **oen momtong ap chagi** a poté do postoje **oen apkubi**  
Obránce: 6. obrana s úskokem dozadu do postoje **oen apkubi** (stejný) s krytem **bakkat palmok arae otgoro makki**  
7. na místě protiútok **jumok olgul opo jirugi** + **kihap**
- Útočník: 1. zákrok do postoje **orun dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**  
Obránce: 2. **kihap**  
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae olgul jirugi**  
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen an palmok olgul goduro bakkat makki**  
Útočník: 5. útok s kopem **oen momtong ap chagi** a poté do postoje **oen apkubi**  
Obránce: 6. obrana s úskokem dozadu do postoje **oen apkubi** (stejný) s krytem **orun sonnall arae bakkat makki**  
7. na místě protiútok **oen pyon sonkut olgul (mok) jirugi** (dlaní dolů) + **kihap**
- Útočník: 1. zákrok do postoje **orun dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**  
Obránce: 2. **kihap**  
Útočník: 3. útok s kopem **oen momtong ap chagi** a poté do postoje **oen apkubi**  
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen apkubi** s krytem **oen bakkat palmok arae bakkat makki**  
Útočník: 5. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae olgul jirugi**  
Obránce: 6. obrana s úskokem dozadu do postoje **oen apkubi** (stejný) s krytem **oen bakkat palmok olgul bakkat makki**  
7. na místě protiútok **orun bandae momtong jirugi** + **kihap**

<b>orun apkubi</b>	pravá noha vpředu
<b>oen ap sogi</b>	levá noha vpředu
<b>orun ap sogi</b>	pravá noha vpředu
<b>oen kyorumse</b>	levá noha vpředu
<b>orun kyorumse</b>	pravá noha vpředu
<b>oen dwitkubi</b>	levá noha vzadu
<b>orun dwitkubi</b>	pravá noha vzadu

Názvy postojů **oen** a **orun** se řídí tím, na které noze je vyšší váha.  
U **apkubi**, **ap sogi** a **kyorumse** je to přední noha a u **dwitkubi** je to zadní noha.

Útočník i obránce jsou na začátku v postoji **junbi sogi**.  
Útočník jde do postoje **dwitkubi** současně s **kihap** a čeká na obránce.  
Obránce v postoji **junbi sogi** udělá **kihap** a čeká na útok.  
Útočník teprve teď může začít útočit.