



Raptor Dojang

Dubon kyorugi - 6. kup



1. Útočník: 1. zákrok do postoje **orun dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **orun apkubi** s úderem **orun bandae momtong jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **oen han sonnal makki**
Útočník: 5. útok s kopem **oen yop chagi**
Obránce: 6. stažení přední nohy do postoje **orun bom sogi** s krytem **oen sonnal arae bakkat makki**
Útočník: 7. obrat o 180° do postoje **juchum sogi** s rukama zkříženými před obličej (dlaní od sebe)
Obránce: 8. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** (do dlaní útočníka) a poté do postoje **orun kyorumse**
2. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s úderem **oen bandae momtong jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **batang song ollyo makki** (směrem nahoru)
Útočník: 5. útok s kopem **orun yop chagi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **orun apkubi** s krytem **tu batang song nulo makki** (směrem dolů)
Útočník: 7. do postoje **juchum sogi** s rukama zkříženými před obličej (dlaní od sebe)
Obránce: 8. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** (do dlaní útočníka) a poté do postoje **orun kyorumse**
3. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s úderem **oen bandae momtong jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **batang song ollyo makki** (směrem nahoru)
Útočník: 5. útok s kopem **orun yop chagi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **orun apkubi** s krytem **oen bakkat palmok an makki** (ihned navazuje kop)
7. protiútok s kopem **orun olgul pande dollyo chagi** a poté do postoje **oen kyorumse**
Útočník: 8. do postoje **juchum sogi** s rukama zkříženými před obličej (dlaní od sebe)
Obránce: 9. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** (do dlaní útočníka) a poté do postoje **orun kyorumse**
4. Útočník: 1. zákrok do postoje **oen dwitkubi** s rukama do bojového střehu + **kihap**
Obránce: 2. **kihap**
Útočník: 3. útok s krokem dopředu do postoje **oen apkubi** s úderem **oen bandae olgul jirugi**
Obránce: 4. obrana s krokem dozadu do postoje **oen dwitkubi** s krytem **orun han sonnal makki**
Útočník: 5. útok s kopem **orun olgul yop chagi**
Obránce: 6. obrana s krokem dozadu do postoje **orun dwitkubi** s krytem **oen han sonnal makki**
Útočník: 7. do postoje **juchum sogi** s rukama zkříženými před obličej (dlaní od sebe)
Obránce: 8. protiútok s kopem **orun olgul dollyo chagi** (do dlaní útočníka) a poté do postoje **orun kyorumse**

orun apkubi	pravá noha vpředu
oen ap sogi	levá noha vpředu
orun ap sogi	pravá noha vpředu
oen kyorumse	levá noha vpředu
orun kyorumse	pravá noha vpředu
oen dwitkubi	levá noha vzadu
orun dwitkubi	pravá noha vzadu

Názvy postojů **oen** a **orun** se řídí tím, na které noze je vyšší váha.
U **apkubi**, **ap sogi** a **kyorumse** je to přední noha a u **dwitkubi** je to zadní noha.

Útočník i obránce jsou na začátku v postoji **junbi sogi**.
Útočník jde do postoje **dwitkubi** současně s **kihap** a čeká na obránce.
Obránce v postoji **junbi sogi** udělá **kihap** a čeká na útok.
Útočník teprve teď může začít útočit.